



ドキドキ☆ロウアーセルフ (ネガティブエゴ意識) 度チェック！

このシートは一般社団法人神聖スピリチュアル協会に著作権がございます。
無断使用を固くお断りいたします。

チェックは10項目あります。

当てはまるものを数えてくださいね。たくさん当てはまっても恥ずかしいことはありません。みんな何かしら持っているものです。

素直に認められることが第一歩です。認められた自分をどうぞ褒めてください☆



一般社団法人
神聖スピリチュアル協会®
Divine Spiritual Association

Copyright (C) Awace, All Right Reserved
<http://awa-ce.com/>

- ① 希望や理想があっても、失敗したら・・・などの不安が先走ってしまい、思うように行動が起こせない
- ② 他者と自分をつい比べて優劣を付けたり、勝ち負けが気になってしまう
- ③ うわさ話や人の考えに振り回されてしまう、自分軸が保てない。
- ④ 過去のイヤなことを思い出すことや、気持ちが引き戻されてしまうことがあり、色々と後悔や許せないことがある
- ⑤ 考えすぎて、余計に結論が出ない。感情の起伏が大きくコントロールが難しい
- ⑥ ネガティブ思考になりやすく、悪い方の妄想が妄想を呼び苦しくなる
- ⑦ 収入、肩書、資格、学歴、容姿でつい人を判断してしまう
- ⑧ 自分の良いところ（性格、能力など）はとても少ないかよくわからない
- ⑨ うまくいかないことがあると、人や世の中のせいにしてしまう
- ⑩ 「人の不幸は蜜の味」のところがああり、人の成功や幸せを素直に祝福できない

いかがでしたでしょうか？

当てはまるものはありましたか？

あなたの当てはまった数のところをお読みくださいね。

✦ Yes が 8 ～ 10 個

ロウアーセルフが絶好調です！

愛や光から離れた価値観をどっぷりと受け入れてしまい、窮屈で生きづらい人生を作り出していないですか？

これらは、あなたの変えられない性格なのではなく、

あなたの愛の本質とは違った価値観を受け入れてしまったからです。それに気づきはじめ、成長を願えばどんどんと変えられるものです。

「たくさん変われる可能性」を持っています！

それはとてもワクワクしますね。

愛ある考え方を取り入れて、光り輝くあなたを引き出してください。

あなたの成長は、あなたの魂が最高に喜ぶギフトとなります☆

✦ Yes が 4 ～ 7 個

ロウアーセルフを少しずつ手放している段階です。

あなたの人生や出来事は、日々自分が選択して作り出していることに気づいていらっしゃるかもしれませんね。

あなたが日々何を選択しているのか、

どんな考えに基づいて判断をしようとしているのかを意識しましょう。

選択していない状況でさえ、選択しないことを選択しているのです。

あとは、あなたがより素晴らしく変化するための「聖なる勇気」を持つことが素晴らしい世界を開く鍵となるでしょう。

もしネガティブエゴに基づいた考えで判断しそうなときは、

すぐに愛に基づいた考えに切り替えてくださいね☆

✦ Yes が 0 ～ 3 個

ロウアーセルフ度低めです！

物事をネガティブエゴに基づいて判断することがあまりないでしょう。
様々な物事や考え方への偏りや執着が調和しています。

それでも時折、こうありたい自分と現実の自分にギャップを感じ、
自分を持って余すことがあるかもしれません。

ネガティブエゴが減るごとに生きやすくなり、
あなた本来の、愛に開かれた生き方を満喫できることを
体感的にご存知だと思います。

今度は周りの方もそれができるように成長の手助けをしながら
さらに「崇高で広い視点の理想」を持って
より愛が全開の人生となるよう歩みを進めてくださいね☆

愛 光 感謝を込めて MIHO☆☆°°



無断転載、販売を禁止しています

Copyright (C) Awace , All Right Reserved
<http://awa-ce.com/>